

Interreg



Kofinanziert von
der Europäischen Union
Spolufinancováno
Evropskou unií

Sachsen – Tschechien | Česko – Sasko

Vereinsübergreifendes deutsch-tschechisches Trainingslager Jablonec 2024 – wieder ein Erlebnis für alle teilnehmenden Leichtathleten und deren Trainern

Vom 27.03. 2024 bis 30.03.2024 trafen sich im Rahmen eines Kleinprojektes der Euroregion Neiße unter dem Motto „Sport verbindet“, 72 deutsche Sportlerinnen und Sportler vom OSC-Löbau, Europamarathon Görlitz, TSV-Großschönau und der HSG Turbine Zittau mit 20 Sportlerinnen und Sportlern von LIAZ-Jablonec, in Jablonec zu einem gemeinsamen Trainingslager in der Leichtathletik.

Die Übernachtung mit Vollpension erfolgte im Hotel „Merkur“ in Jablonec und wir wurden dort sehr prima umsorgt, was ein guter Ausgleich zu den anspruchsvollen Trainingseinheiten war.

Die Sportanlagen in Jablonec (Stadion und LA-Halle) sind frisch renoviert und diese konnten wir in vollem Umfang nutzen.

Der Trainingsumfang umfasste pro Tag jeweils eine Trainingseinheit vormittags und eine nachmittags. Diese wurden durch 8 deutsche und 2 tschechische Trainer mit anspruchsvollen Inhalten bestückt.

Trainiert wurde in gemischten Gruppen je nach Altersklasse (10-18 Jahre), bestehend aus deutschen und tschechischen Sportlern, im gesamten Spektrum der Leichtathletik.

Durch die Mitarbeit von Dolmetscherin Heidi gab es keine Verständigungsprobleme.

In den Trainingsgruppen waren die Kinder sowieso emsig beschäftigt, dass Sprachbarrieren keine Rolle spielten. Man verstand sich durch Zeichen, zeigen, gemeinsamen lernen und natürlich auch lachen.

Unterschiedliche Trainings-Methodiken zu bestimmten Disziplinen waren wiederum für die Trainer interessant und half ihren Erfahrungsschatz zu vergrößern.

Zum Gelingen der gesamten Maßnahme trug natürlich auch das hervorragende Wetter bei, so dass das Training im Stadion vor der Kulisse der Stadt Jablonec mit dem Isergebirge im Hintergrund, Allen richtig Spaß machte.

Am letzten Tag und als Abschluss des Trainingslagers konnten sich alle Sportlerinnen und Sportler im Freizeitbad Jablonec austoben und nach einem nochmals reichlichen Mittagessen ging es zwar etwas müde aber zufrieden wieder nach Hause.