

Rahmenzeitplan Horst-Seifert-Meeting am Sonntag, den 07.05.2023

Stand : 31.01.2023

Zeit	MK U8 M7	WK U8 W7	MK U10 M8/9	WK U10 W8/9	MK U12 M10/11	WK U12 W10/11	MJ U14 M12/13	WJ U14 W12/13	MJ U16 M14/15	WJ U16 W14/15	U18/20m Männer	U18/20w Frauen
	2016	2016	2015/14	2015/14	2013/12	2013/12	2011/10	2011/10	2009/08	2009/08	ab 2007	ab 2007
	Riege 1	Riege 2	Riege 3/4	Riege 5/6								
9:30	<i>R.-Einteilung</i>	<i>R.-Einteilung</i>										
10:00	50m		<i>R.-Einteilung</i>	<i>R.-Einteilung</i>	Hoch 1	Hoch 2	Weit 1/2	Ball 1/2	Speer	Kugel		
10:15		50m										
10:30			50m									
10:45				50m								
10:50	Ball 1	Ball 2										
11:00			Weit 3/4			50m ZE		Weit 1/2			Speer	Kugel
11:15					50m ZE							
11:20								Hoch 1	Hoch 2			
11:30				Ball 1/2								
11:40	Weit 3	Weit 4					75m ZE					
11:50								75m ZE				
12:00					Weit 1/2						Kugel	Speer
12:10			Ball 1/2						100m ZE			
12:20										100m ZE		
12:30				Weit 3/4							100m ZE	
12:40							Hoch 1	Hoch 2				100m ZE
12:50						Ball 1/2						
13:00	800m								Kugel	Speer	Weit 1	Weit 2
13:10		800m										
13:20						Weit 3/4						
13:30			800m									
13:40	<i>Siegerehrung</i>	<i>Siegerehrung</i>		800m	Ball 1/2							
13:50												
14:00								800m ZE	Weit 1	Weit 2		
14:10			<i>Siegerehrung</i>	<i>Siegerehrung</i>					800m ZE		Hoch 1	Hoch 2
14:20							Ball 1/2			800m ZE		
14:30					800m ZE							
14:40						800m ZE						
14:50											400m ZE	400m ZE
15:00							800m ZE					