

## Altersklassen - Gerätegewichte

<i>Altersklasse</i>	<i>Kugel</i>	<i>Diskus</i>	<i>Hammer</i>	<i>Speer</i>	<i>Ball</i>
M80 u.ä.	3 kg	1 kg	3 kg	400 g	-
M70/75	4 kg	1 kg	4 kg	500 g	-
M60/65	5 kg	1 kg	5 kg	600 g	-
M50/55	6 kg	1,5 kg	6 kg	700 g	-
Männer / M30-M45	7,26 kg	2 kg	7,26 kg	800 g	-
MJ U20	6 kg	1,75 kg	6 kg	800 g	-
MJ U18	5 kg	1,5 kg	5 kg	700 g	-
MJ U16	4 kg	1 kg	4 kg	600 g	200g
MJ U14 - M13	3 kg	0,75 kg	3 kg	400 g	200g
MJ U14 - M12	2 kg	0,75 kg	2 kg	400 g	200g
MK U12 / U10 / U8	-	-	-	-	80 g
W75	2 kg	0,75 kg	2 kg	400 g	-
W50-W70	3 kg	1 kg	3 kg	500 g	-
Frauen / W30-W45	4 kg	1 kg	4 kg	600 g	-
WJ U20	4 kg	1 kg	4 kg	600 g	-
WJ U18	3 kg	1 kg	3 kg	500 g	-
WJ U16	3 kg	1 kg	3 kg	500 g	200 g
WJ U14	2 kg	0,75 kg	2 kg	400 g	200 g
WK U12 / U10 / U8	-	-	-	-	80 g